

Détails pratiques

Participation aux frais :

120 euros pour les 3 jours

60 euros par journée (repas non compris)

40 euros la demie-journée

Déjeuners pris sur place :

10 euros par repas

Repas du vendredi soir :

Pris en commun à Coplet.

Il sera constitué d'un partage de ce que chacun aura apporté.

Visite de l'Artsolite le samedi à 18h :

Paiement par chacun individuellement

Repas du samedi soir :

Pris en commun à l'Artsolite.

Paiement par chacun individuellement.



*Les jardins
de Coplet*
Chemin des Coplets
26190 St-Jean en Royans

INSCRIPTIONS :

06 83 47 25 16

contact@mirokou.com

Franck Armand

De formation scientifique, j'ai passé une thèse de doctorat de physique au Japon. Initié aux arts traditionnels, à l'Aikido et à la méditation Zen, j'ai pu m'immerger dans cette culture au travers d'une expérience directe et concrète.

Je transmets en France les principes fondamentaux de la cérémonie du thé que je pratique depuis plus de trente ans et dont j'ai pu percevoir la portée universelle. Issu d'une lignée de maîtres de l'école Omote Senke, mon enseignement est particulièrement centré sur la conscience du corps en mouvement, et la présence à la respiration.

Désormais j'ajoute à la pratique rituelle de la dégustation du thé, celle des plantes fraîches. Elle est simple, adaptable à chacun, se déploie en synergie au sein du jardin.



Franck Armand est l'auteur d'un ouvrage sur la cérémonie du thé paru en 2010 : « la cérémonie du thé, un art de la relation », Ed J-C Godefroy.

LES RENCONTRES DU THÉ

和敬清寂



Du 19 au 21 juin 2026

Les Jardins de Coplet

St-Jean en Royans (26190)



DÉTAILS DU PROGRAMME

*Dans la voie du thé, rien n'est visible par les yeux,
rien ne peut s'entendre même par l'oreille attentive, c'est par le coeur que l'on s'imprègne ...*

Sen no Rikyu



Le lieu :

Au milieu de forêts de chênes et de charmes, irrigués de rivières et de sources, au cœur du Vercors (commune de Saint Jean en Royans dans la Drôme), « Les Jardins de Coplet » sont des espaces de nature protégés, conçus et dédiés à la culture des plantes aromatiques, à la cérémonie du thé japonaise et à l'épanouissement de la diversité végétale. Sur une propriété de 10 hectares, « Les jardins de Coplet » offrent une grande intimité avec la nature, ce qui en fait un lieu propice à un profond ressourcement.

On y trouve un grand jardin d'aromatiques, plusieurs jardins de mousse organisés autour d'espaces de pratiques rituelles à ciel ouvert ainsi qu'un pavillon de thé traditionnel.

Vendredi 19 juin :

14h : Découverte du jardin des aromatiques.

15h-18h : Dégustation d'infusions de plantes fraîches dans les jardins, selon le rituel shokubutsudô.

Découverte des jardins japonais

19h : Repas partagé fait de ce que chacun aura apporté.

Samedi 20 juin :

9h30 : Zazen

10h : Table ronde Eric Valla / Franck Armand :

Histoire du thé et de la cérémonie du thé en Chine et au Japon.

11h : Sessions de dégustation de thé chinois et pratique des bases de la cérémonie du thé japonaise

13h : Repas japonais pris sur place

15h : Cérémonie du thé I : Formation de petits sous-groupes d'invités.

Expériences de la cérémonie du thé traditionnelle japonaise ou chinoise

18h : Visite privée de l'exposition « Inspiration Japon » à l'Artsolite à St Jean en Royans

19h : Repas au restaurant de l'Artsolite

Dimanche 21 juin :

9h30 : Poésie et musique. Méditation à la cascade de mousse.

11h : Cérémonie du thé II : Formation de petits sous-groupes d'invités.

Expériences de la cérémonie du thé traditionnelle japonaise ou chinoise

13h : Repas japonais pris sur place

15h : Cérémonie du thé III : Formation de petits sous-groupes d'invités.

Expériences de la cérémonie du thé traditionnelle japonaise ou chinoise

17h : Fin des rencontres : temps de partage