

Japan Sakura 2024

15 jours pour explorer la riche palette de la civilisation japonaise

Nara, Asuka, Hiroshima, Miyajima, Hagi, Okayama, Himeji, Kanazawa, Osaka, Yoshino, Kyoto

Version V1.0



Séjour composé et guidé par Franck Armand
Du 24 mars au 7 avril 2024

Franck Armand a fait ses études au Japon où il séjourne régulièrement depuis 30 ans. Il parle couramment le japonais, est pleinement intégré dans l'univers traditionnel de la ville de Kyoto qu'il connaît comme sa poche. Il a développé un grand réseau de contacts sur place dont il fait profiter les personnes qu'il accompagne. Il propose une découverte du Japon exclusive et originale que vous n'aurez jamais par une agence de voyage.



Franck a composé ces voyages afin de vous guider sur place à la découverte du Japon traditionnel sous tous ses aspects.

Un voyage initiatique pour appréhender en profondeur la société japonaise à travers l'expérience de l'incroyable diversité que nous propose la culture de ce pays. Le programme de ce voyage nous permettra de découvrir toute la richesses des possibles.

Une expérience riche centrée sur le Japon traditionnel, qui allie

- **des séjours de préférence en hôtel traditionnels**, temples, chez l'habitant,...
- **la magie des jardins**, jardins de daimyo, jardins zen, ...
- **la symbiose avec l'énergie des kami** dans les sanctuaires Shinto
- **la découverte de la nature magnifique**, subtile et généreuse,
- **des conférences** sur la culture et la spiritualité japonaises,
- **la richesse de l'artisanat**, en particulier les potiers,
- **le contact avec le quotidien** des marchés, des sources chaudes,
- **les flâneries** dans les ruelles traditionnelles
- **la palette de la nourriture japonaise**, des sashimi aux nouilles, de la restauration rapide aux mets les plus délicats,... et bien sûr une expérience Kaiseki !

Même s'il n'est pas au centre de ce voyage, nous n'oublierons pas le Japon moderne avec son architecture désorganisée, ses grands magasins, ses temples du jeu...

Coût du voyage : entre 3900 euros et 4500 euros* comprenant :

- ✓ l'organisation du voyage,
- ✓ l'aller-retour en avion
- ✓ le transport sur place,
- ✓ les hébergements
- ✓ les entrées des lieux de visite et des onsen
- ✓ les trois repas principaux de chaque jour (sauf boissons extra),
- ✓ ... et bien sûr guide sur les différents lieux, introduction à la culture, traduction, ...

Maximum : 12 personnes

- * Tarif global encore approximatif. Les hébergements habituels ont été impactés par la crise. Certains ont fermé. Recherche encore en cours d'hébergements de bon rapport qualité/prix.
- * Tarif global constitué (i) d'une partie payée à Franck ARMAND : 100 euros pour l'inscription, 500 euros pour la structuration du programme, 500 euros pour le guide et (ii) d'une autre partie que chacun paiera aux prestataires concernés: l'A/R en avion (de 900 - en s'y prenant très tôt - à 1500 euros) réservé par chacun après consensus de tous les participants, le JR pass de 7 jours (250 euros environ) ainsi que d'environ 17.000 yens par jour (soit environ 120 euros par jour pour 14 nuits sur place) pour l'hébergement, la nourriture, l'entrée des temples et les transports... Le coût réel dépend bien sûr du programme choisi. Il reste cependant légèrement fluctuant (+ ou - 5%) en raison du taux de change très variable ces dernières années ainsi que du prix des billets d'avion qui sont très volatiles
- * NB : un test EPR est obligatoire dans les 72h précédant le départ

Contact : franck.armand@mirokou.com ou le 06 83 47 25 16

Programme « Japon printemps 2024 »

Version 1.0

Samedi 23 mars : Voyage

Départ de Paris à **14h** avec la compagnie AirFrance. Vol direct **AF292** Paris-Osaka.

Dimanche 24 mars : Horyu-ji.

(Le Japon ancien : période Asuka)

Arrivée à Osaka Kansai International Airport (Terminal 1) à **9h45** heure locale.

Accueil vers 10h30 par Franck Armand à Osaka Kansai International Airport.

Départ en bus limousine pour notre résidence de **Nara**

Dans nos logements, excepté les hôtels occidentaux comme à Osaka, les sols des chambres sont en tatami. Le couchage se fait dans des futons directement posés sur le sol.

Nara se trouve dans la **péninsule de Kii**, le berceau de la civilisation japonaise.

Durant 2 jours nous découvrirons des sanctuaires Shinto très anciens ainsi que les premiers temples du Bouddhisme. Nous découvrirons la nature belle et généreuse, parfois même des forêts primitives.

Ce jour de notre arrivée, nous laissons nos bagages dans notre logement pour rejoindre **le Horyu-ji**.

Considéré comme le premier temple bouddhiste du Japon et l'un des plus anciens bâtiments en bois du monde, il fut fondé par le **prince Shotoku** au début du VII^{ème} siècle. A cette époque, on ne parle pas encore de Japon; nous sommes alors à l'époque de l'état de Yamato. Le nom « Japon » ne commence à être utilisé qu'à la fin du VII^{ème} siècle.

Repas de midi dans un restaurant devant l'entrée du Horyu-ji.

Temps de présentation : « Début du bouddhisme au Japon »

Visite du **Horyu-ji** et du **Chugu-ji**.

Retour en train à Nara.

Repas du soir : dans un restaurant du centre ville ancien de Nara.

Nuit à Nara

Lundi 25 mars : Asuka, Nara

(Le Japon ancien : période Asuka puis Nara)

Petit-déjeuner pris à 7h. Avec quelques variations ce sera l'horaire quotidien de notre petit-déjeuner pendant tout le séjour. Au Japon le soleil se lève très tôt et les lieux de visite ferment vers 16h...

Dès la fin du petit déjeuner, nous partons pour **Asuka**.

Ce village situé au sud de Nara rassemble une grande concentration de **kofuns**, grands tertres funéraires construits autour des tombeaux des chefs du Japon primitif.

Balade en vélo dans le village. visite de sites archéologiques et des premières traces du bouddhisme.

Temps de présentation : « Histoire du Bouddhisme (1) en Inde, Chine et les tous débuts au Japon »

Retour sur Nara dans l'après-midi.

Le **parc de Nara** est la partie Est de la capitale antique avec de grands temples et sanctuaires. Nous visitons le **Todai-ji** (plus grand bâtiment en bois du monde) et son **grand bouddha** puis le

sanctuaire Kasuga, avec ses arbres centenaires et ses lanternes.

Temps de présentation : « Shintoïsme »

En fin d'après-midi, **temps d'achats** dans la vieille ville de Nara.

Repas du soir : très bon restaurant de **Tonkatsu** (porc pané) dans les ruelles couvertes de Nara.

Nuit à Nara

Mardi 26 mars : Kyoto : Palais impérial

(La période de Heian)

Départ tranquille pour Kyoto toute proche...

Après Asuka, Nara, nous cheminons dans le sens de l'histoire en venant à Kyoto, appelée Heian-kyo lors de sa fondation en 794. Elle fut la résidence de l'empereur de 794 à 1868. Pendant plus de mille années, Kyoto a été sans conteste le centre culturel et artistique du Japon. Coeur du pays durant la majeure partie de l'histoire japonaise, Kyoto conserve aujourd'hui encore les secrets de l'âme nipponne. Nous rejoignons le **Nanzenkaikan** pour y laisser nos bagages.

Nous allons ensuite au palais impérial **Kyoto Gosho** très connu pour ses cerisiers pleureurs.

Visite guidée du Palais par Franck

Temps de présentation : « Histoire au Japon »

Balade à **Teramachi**, une ruelle d'artisans et de magasins traditionnels au sud-est du palais impérial. La journée se termine en une balade sur les berges de la rivière Kamo...
Nuit à Kyoto au **Nanzenkaikan**,

Mercredi 27 mars : Kyoto : le Pavillon d'argent et la culture d'Higashiyama.

Visite de l'un des jardins du **Nanzen-ji** au sein duquel nous logeons. Nous pourrions faire cela tôt le matin, avant l'arrivée des touristes...

Nous prenons le **chemin de la philosophie** bordé de cerisiers en fleurs, pour rejoindre le **Ginkaku-ji, Pavillon d'argent**, que nous visitons.

Retour en bus vers le sud de la montagne de l'est, Higashiyama, pour découvrir temples et jardins. C'est quartier du **Kiyomizu dera**, du **Kenni-ji**, de **Yasaka-jinja**,... des ruelles d'artisans de **Ninenzaka** et **sannenzaka**,... Il nous faudra choisir !

Soirée dans **Gion** et **Pontocho** les deux anciens quartiers de plaisir de Kyoto.

Nuit à Kyoto au **Nanzenkaikan**,

Jeudi 28 mars : Kyoto : le pavillon d'or et la culture de Kitayama

Départ assez tôt pour le nord-Ouest de Kyoto pour découvrir de multiples trésors de l'humanité.

Visite du **Kinkaku-ji**, le **Pavillon d'or**.

Nous cheminons ensuite vers le **Ryoan-ji** voisin, puis le **Ninnaji**.

Le Ryoan-ji contient le jardin sec le plus célèbre de tout le Japon. Le Ninnaji contient le palais d'un empereur retiré. Merveilleux jardins. Le vaste espace dévolu au temple est très ouvert sur les montagnes environnantes. Grande pagode à 5 étages.

En fonction de l'état de fatigue : balade à Utano jusqu'au Daikaku-ji ou train jusqu'à Arashiyama.

Si possible, visite du **Daikaku-ji**, autre palais d'un empereur retiré de l'époque de Heian.

Fin d'après-midi délassante à **Fufu no yu** ou **Tenzan no yu**, deux Onsen d'Arashiyama...

Repas du soir : à Arashiyama.

Nuit à Kyoto au **Nanzenkaikan**,

Vendredi 29 mars : Hiroshima

Dès la fin du petit déjeuner, Shinkansen pour **Hiroshima**. Nous voyageons légers. Nous faisons envoyer nos bagages par takkyubin depuis Kyoto jusqu'à la guest house de Miyajima.

Début d'après-midi : Visite du **parc de la paix**.

Repas du soir Shabushabu à Hiroshima. Nous prenons le train puis le ferry pour rejoindre **Miyajima**.

Nuit à Miyajima à **Mikuniya Guest House**.

Samedi 30 mars : Miyajima

Visite du sanctuaire sur l'eau : **Itsukushima Jinja**.

Téléphérique pour rejoindre le sommet du **mont Misen** et admirer la baie. Redescende à pied à travers la montagne. Ceux qui ne souhaitent pas descendre à pied pourront prendre le téléphérique.

Nuit à Miyajima à **Mikuniya Guest House**.

Dimanche 31 mars : Hagi

(Village de pêcheurs et de potier)

Shinkansen puis bus pour rejoindre **Hagi**. Arrivée en milieu d'après-midi

Peu fréquentée par les touristes étrangers, malgré une partie contemporaine sans intérêt, cette petite ville est considérée par les japonais comme l'une des plus belles du pays, avec les ruelles anciennes, le quartier samouraï, les plages, les fours de potiers,...

A notre arrivée, découverte de la partie du village à proximité de notre logement.

Nuit à **Furusatokan**, chambres d'hôtes traditionnelle (futons...). Plongée dans la vie des japonais.

Lundi 1er avril : Hagi

Découverte du quartier samurai, balade en bord de mer. Expérience de **Onsen**, en fin d'après-midi.

Temps de présentation : « Les arts traditionnels japonais »

Nuit à **Furusatokan**, chambres d'hôtes.

Mardi 2 avril : Jardins de châteaux : Okayama, Himeji

Départ en bus depuis Hagi. De shin-Yamaguchi nous prenons le Shinkansen pour **Okayama**. Visite du Parc **Korakuen**, dominé par le château. Ce vaste parc est l'un des trois plus beaux jardins de Daimyo du Japon (avec ceux de Mito et de Kanazawa).

Début d'après-midi : nous prenons de nouveau le Shinkansen pour **Himeji**. Visite de l'extérieur du **château**, l'un des trois plus beaux du Japon (avec celui de Kumamoto et de Takamatsu). Surnommé l'envol du cygne ou château du héron blanc, nous en ferons le tour. La visite de l'intérieur ne vaut pas la peine et suppose une longue ascension sans ascenseur...

Nous reprenons le Shinkansen pour Osaka puis le train rapide pour Kanazawa.

Nous dinons dans le train. Arrivée à **Kanazawa** en soirée.

Nous nous installons au **Ryokan Murataya**.

Mercredi 3 avril : Jardins de châteaux : Kanazawa

Découverte de Nagamachi, l'ancien quartier de samouraï. Nous visitons la **villa Nomura**.

Visite du parc **Kenroku-en** (l'un des 3 plus fameux parcs paysagers du Japon) et du **jardin du château des seigneurs Maeda**.

Musée **Teitaro Suzuki**, philosophe à qui on doit l'introduction du Zen en Occident. Temps de pratique de méditation sur le lieu.

Fin d'après-midi au jardin de thé **Gyokusen-en**.

Nuit au **Ryokan Murataya**.

Jeudi 4 avril : Jardins de châteaux : Osaka

Départ pour Osaka.

Visite des jardins de **Osaka-jo**, le château.

Nous rejoignons le centre actif de la ville dans le quartier de **Dotombori** près de la **station Namba**.

Repas du soir : chez Imai (今井)

Nuit à **APA Hotel Tennoji Ekimae**.

Vendredi 5 avril : Yoshino et ses vallées de cerisiers

(Village de montagne au riche passé...)

Nous prenons un train rapide Tokkyu assez tôt le matin pour rejoindre **Yoshino**.

Lorsque les japonais pensent cerisiers en fleurs, c'est à **Yoshino** qu'ils pensent. L'une des spécificités du lieu est que les cerisiers y fleurissent plus tard qu'ailleurs dans le Japon.

Ce lieu mythique est un village de montagne avec des boutiques d'alimentation traditionnelle et d'artisanat. On y trouve de superbes temples et surtout des milliers de cerisiers sur 4 altitudes différentes : Il y a ceux du bas, du milieu, du haut, du fond qui fleurissent donc à des périodes légèrement différentes.

Au programme de notre visite : le jardin du **Chikurin-in**, le temple **Kinpusenji**, et le sanctuaire **Yoshimizu Jinja**.

Retour en fin d'après-midi pour Kyoto.

Nuit à Kyoto au **Nanzenkaikan**.

Samedi 6 avril : Kyoto : Journée libre

Journée libre. De nombreux possibles : le **marché de Nishiki**, les immenses complexes de temples **Zen du Myoshin-ji ou du Daitoku-ji** qui contiennent de nombreux trésors : Le **Taizo-in, Daishin-in,...** pour le **Myoshin-ji**, le **Daisen-in, Koto-in, ...** pour le **Daitoku-ji**.

Repas du soir chez Kobai-an (Nord de Kyoto dans le quartier de plaisir de **Kamishichiken** près du sanctuaire shintô de **Kitanotenmangu**)

Nuit à Kyoto au **Nanzenkaikan**.

Dimanche 7 avril: Départ

Départ en Taxi Yasaka pour l'aéroport d'Osaka Kansai.

Décollage du **vol AF291** de la compagnie Air France à **11h45**. Arrivée à **16h25** le même jour à Charles de Gaulle.